



Centrum
Rehabilitacji

Anna Bytnar

ul. O. Bernarda 7B,
87-200 Wąbrzeźno

Centrum Rehabilitacji Anna Bytnar

- ▶ Nazywam się Anna Bytnar w roku 2019 udało mi się spełnić swoje marzenie o założeniu własnego gabinetu.

Dzięki pomocy najbliższych oraz pozyskaniu środków na założenie działalności za pośrednictwem Lokalnej Grupy Działania Ziemia Wąbrzeska powstało Centrum Rehabilitacji.

- ▶ Na rynku jesteśmy od dwóch lat, mimo obecnej sytuacji epidemiologicznej staramy się cały czas rozwijać naszą działalność.



NASZ GABINET



SALON MASAŽU



SALA KINEZYTERAPII



SALE ELEKTROTHERAPII



Dzięki pozyskanym środkom za pośrednictwem Lokalnej Grupy Działania zakupiliśmy sprzęty takie jak:

Fala uderzeniowa



SZYBKA ULGA W BÓLU

- Nowoczesne, nieinwazyjne rozwiązanie do eliminacji przewlekłego bólu występującego w układzie mięśniowo-szkieletowym,
- Wystarczy 3-5 zabiegów z kilkudniowymi przerwami (4-7 dni),
- Sesja terapeutyczna zajmuje tylko około 10 minut.

ZASADA DZIAŁANIA

Fale uderzeniowe są akustycznymi falami przenoszącymi energię w obszar objęty bólem w układzie mięśniowo-szkieletowym ze stanami podoстрыmi oraz przewlekłymi. Dzięki dostarczonej energii następują procesy leczenia oraz regeneracji tkanek miękkich.

Przeciwwskazania do stosowania:

- ciąża,
- zaburzenia krzepliwości,
- obecność nowotworów,
- chrząstka wzrostowa u dzieci,
- bliskość mięszu płucnego w obszarze stosowania,
- pacjenci z rozrusznikami serca,
- zaawansowana osteoporoza.

PRZYKŁADY ZASTOSOWAŃ

Zespół bolesnego barku

(zwapnienie,
zapalenie ścięgna,
konflikt podbarkowy)



OSTROGA PIĘTOWA,
ZAPALENIE ROZCIĘGNA
PODESZWOWEGO

ZAPALENIE
NADKŁYKCIĄ BOCZNEGO
PRZYŚRODKOWEGO
KOŚCI RAMIENNEJ



BÓL ŚCIĘGNA
ACHILLESA
(ACHILLODYNIA)

Ultradźwięki



ZASADA DZIAŁANIA

Terapia ultradźwiękowa (określana także jako sonoterapia, fonoterapia, ultrasonoterapia albo ultrafonoterapia) polega na oddziaływaniu poprzez skórę na głębiej położone struktury ciała fali ultradźwiękowej (fali mechanicznej, akustycznej, o częstotliwości powyżej granicy słyszalności), w celu uzyskania efektów terapeutycznych, przede wszystkim efektu przeciwbólowego i stymulacji komórkowych procesów naprawczych, poprzez wywoływanie zjawisk fizjologicznych spowodowanych działaniami termicznymi (cieplnymi) i atermicznymi (głównie mechanicznymi).

Ultradźwięki

- zastosowanie lecznicze:

działanie przeciwbólowe:

- zespoły bólowe w przebiegu choroby zwyrodnieniowej stawów szyjnego odcinka kręgosłupa,
- bóle kręgosłupa odc. Th i L-S,
- zespół bólowy rwy kulszowej,

- zespół bolesnego barku,
- zespół bolesnego łokcia,
- bóle fantomowe,
- zmniejszenie napięcia mięśni,
- choroby zwyrodnieniowe stawów,
- nerwobóle,
- szczękocisk,
- ostroga piętowa,
- blizny,
- leczenie przewlekłych owrzodzeń,
- podawanie leku (fonoforeza).

Przeciwwskazania:

- nowotwory i stany po ich operacyjnym usunięciu,
- ciąża,
- czynne procesy gruźlicze,
- skazy krwotoczne,
- niewydolność krążenia i zaburzenia rytmu serca,
- ciężki stan ogólny i wyniszczenie,
- niezakończony wzrost kości w obszarze tarczy wzrostowej,
- nerwobóle niewyjaśnionego pochodzenia,
- ostre procesy zapalne i stany gorączkowe,
- cukrzyca,
- zakrzepowe zapalenie żył,
- elektroniczne i metalowe implanty,
- zaburzenia ukrwienia obwodowego,
- w przypadku implantów i endoprotez należy zachować środki ostrożności.

Elektroterapia



ZASADA DZIAŁANIA

Podczas zabiegów elektroterapii wykorzystuje się działanie lecznicze odpowiednio dobranego prądu stałego,

zmiennego bądź impulsowego. W zależności od dolegliwości pacjenta i oczekiwanego efektu należy wybrać rodzaj prądu, jego natężenie i częstotliwość. Warto zaznaczyć, że elektroterapia jest metodą bardzo bezpieczną.

Wśród rodzajów elektroterapii wyróżniamy:

- prądy interferencyjne,
- prądy diadynamiczn,
- prądy TENS,
- prądy Kotza,
- jonoforezę,
- galwanizację,
- prądy Traberta,
- tonolizę.

Wskazania:

- dyskopatię kręgosłupa,
- przewlekły i ostry ból kręgosłupa,
- choroby reumatyczne,
- zapalenia tkanek miękkich,
- bóle głowy,
- nerwobóle,
- chorobę zwyrodnieniową stawów,
- dystrofię mięśniową,
- stany pourazowe narządu ruchu, np. po złamaniach,
- rwę kulszową,
- bóle towarzyszące osteoporozie.

Przeciwwskazania:

- wszczepione urządzenia takie jak, np. rozrusznik serca,
- posiadanie endoprotezy lub innego metalowego implantu,
- chorobę nowotworową,
- ostre stany zapalne skóry, bądź zmiany skórne,
- zaburzenia czucia,
- osobnicza nietolerancja prądu,
- ciąża.

Krioterapia



ZASADA DZIAŁANIA

Krioterapia miejscowa polega na zastosowaniu urządzenia z krioaplikatorem, umieszczanym w odległości kilkunastu centymetrów od chorego miejsca. Celem tej metody jest przede wszystkim schłodzenie określonej części ciała.

W pierwszej fazie zabiegu mamy do czynienia z nagłym obkurczeniem naczyń krwionośnych, zmniejszeniem temperatury tkanek oraz spowolnieniem procesów przemiany materii. Kolejno następuje rozszerzenie naczyń krwionośnych, w wyniku którego krew może krążyć o wiele szybciej. Możemy zaobserwować intensywniejsze oddawanie ciepła, obniżenie napięcia nerwowego, zmniejszenie krwaków i obrzęków, spowolnienie przewodnictwa nerwowego oraz działanie przeciwbólowe.

Wskazania do krioterapii to:

- reumatoidalne zapalenia stawów,
- zapalenia okołostawowe ścięgien,
- choroby reumatyczne tkanek miękkich,
- stany pourazowe,
- zwichnięcia,
- uszkodzenia stawu kolanowego,
- stwardnienie rozsiane,
- zespół bólowy kręgosłupa,
- przewlekły ból ciała,
- depresja,
- przewlekłe zmęczenie.

Przeciwwskazania:

- poważne choroby serca i choroby układu krążenia, takie jak: niewydolność krążenia, zaburzenia rytmu serca, zatory tętnicze,
- zapalenie żył głębokich,
- stany zapalne naczyń krwionośnych,
- stan pozawałowy,
- choroby nowotworowe,
- choroby nerek i pęcherza moczowego,
- choroby dróg oddechowych,
- zespół Sudecka,
- zespół Raynauda,
- ostre infekcje i stany gorączkowe,
- uszkodzenia skóry, otwarte rany,
- odmrożenia i uczulenie na zimno.

Magnetoterapia



ZASADA DZIAŁANIA

Pole magnetyczne ma zdolność przenikania ludzkiego ciała i docierania do każdej komórki organizmu. W efekcie do ich wnętrza z łatwością wnikają substancje odżywcze oraz tlen. Pole magnetyczne oddziałujące na organizm przyspiesza rozwój tkanki łącznej, a także wytwarzanie blizny kostnej. Powoduje ono większe przyswajanie tlenu przez tkanki.

W wyniku zmian komórkowych wynikających z zabiegu, magnetoterapia wykazuje działanie:

- działanie przeciwbólowe,
- działanie przeciwzapalne,
- działanie przeciwobrzękowe,
- pobudzenie układu krążenia szczególnie obwodowego.

Magnetoterapia – wskazania:

- opóźniony wzrost kostny,
- staw rzekowy,
- osteoporoza,
- choroba zwyrodnieniowa stawów,
- reumatoidalne zapalenie stawów,
- owrzodzenia i zmiany troficzne podudzi,
- infekcje bakteryjne skóry i tkanek miękkich,
- bliznowce,
- stwardnienie rozsiane.

Magnetoterapia – przeciwwskazania:

- ciąża,
- choroba nowotworowa,
- czynna gruźlica,
- cukrzyca młodzieńcza,
- krwawienia z przewodu pokarmowego,
- ciężkie infekcje,
- obecność elektronicznych implantów (np. rozrusznik serca).

Laseroterapia



ZASADA DZIAŁANIA

Laser punktowy, metoda kontaktowa - jest modyfikacją aplikowania promieniowania poprzez ściśle określone punkty spustowe

bólu. Wykonując zabieg na ściśle określonych punktach możemy zwiększyć jego skuteczność, koncentrując energię lasera w miejscach, w których efekt jego działania będzie największy. Głowica w trakcie zabiegu dotyka skóry, lekko lub z łagodnym uciskiem, można też stosować ucisk przerywany, tzw. dziobanie.

Laseroterapia posiada szeroki zakres zastosowań, ponieważ wykazuje działanie:

- przeciwzapalne;
- przeciwbólowe;
- przeciwobrzękowe;
- usprawniające mikrokążenie;
- przyspieszające regenerację tkanek;
- stymulujące procesy immunologiczne.

Wskazania:

- stany zapalne tkanek miękkich,
- nerwobóle,
- mięśniobóle,
- rany, odleżyny, uszkodzenia i choroby skóry,
- stany pourazowe narządu ruchu,
- stany zapalne stawów i tkanek okołostawowych,
- zmiany zwyrodnieniowe,
- zespół cieśni nadgarstka,
- ostroga piętowa,
- dna moczanowa.

Przeciwwskazania:

- nowotwory,
- ciąża,
- nadczynność tarczycy,
- stosowanie na gałki oczne oraz gruczoły wydzielania wewnętrznego,
- ostre choroby bakteryjne, grzybicze i wirusowe,
- padaczka,
- krwawienie z przewodu pokarmowego,
- wysoka gorączka,
- menstruacja (zabiegi w dolnej części brzucha i okolicy lędźwiowo-krzyżowej).

Oferujemy:

- ▶ Masaże relaksacyjne
- ▶ Masaż leczniczy
- ▶ Terapię indywidualną
- ▶ Laser wysokoenergetyczny



WSPÓŁPARACUJEMY Z:



DZIĘKUJĘ ZA UWAGĘ

